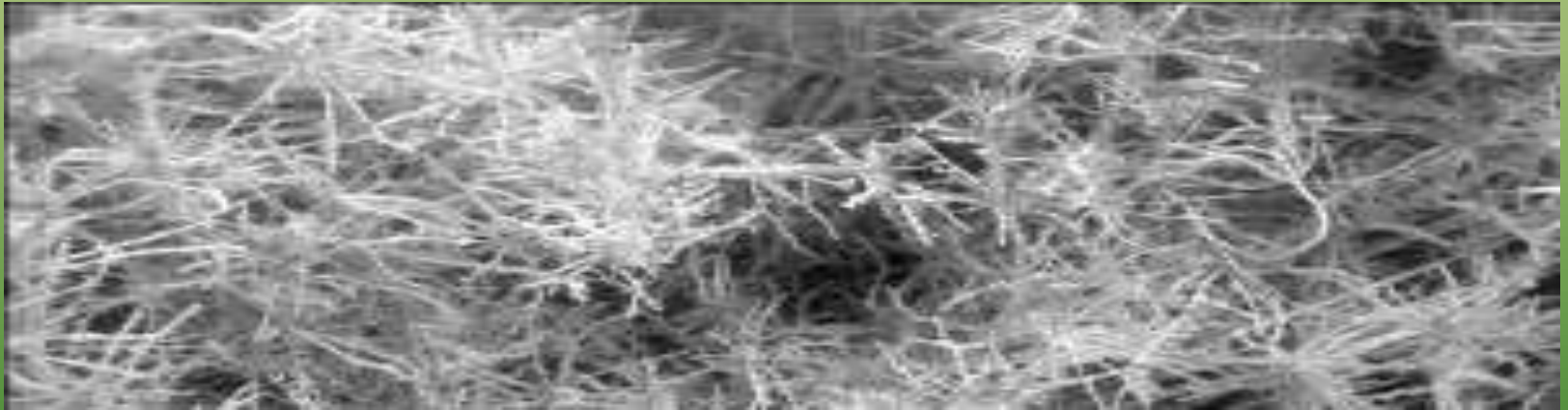


**Riasy ako potrava budúcnosti , súčasť
výživových doplnkov, výživa
kozmonautov chorých ľudí , ako
biomasa ,krmivo pre živočíchy**

autor : Viktória Vitikáčová

Morské riasy: hit či potravina budoucnosti?



- Pre mnohých sú riasy ešte stále čímsi, čo rastie v akváriu alebo zaváňa exotikou spätou iba s japonskou kuchyňou a sushi. Pritom podľa odborníkov na výživu ide o jednu z najkvalitnejších potravín vôbec.
- Pred 2000 rokmi dodávali Kórejci riasy na cisársky dvor do Číny ako lahôdku, ktorá sa patrí predložiť najčestnejším hosťom.
- Táto morská zelenina je aj podľa odborníkov na výživu ideálny doplnok potravy, dokáže rozpúšťať tuky a nahromadené hlien v tele.
- Srdciari ocenia, že znižuje aj cholesterol, pomáha pri chudnutí, aktivizuje imunitné bunky a pôsobí proti množstvu baktérií.
- Tieto rastliny majú tiež špecifickú schopnosť viazať na seba ťažké kovy a vyčistiť organizmus od toxínov, ale aj od rádioaktívnych látok.

Prečo sú také zdravé?

- Táto pozoruhodná vodná tráva v sebe zachytáva takmer 60 mikro- a makroprvkov, minerálnych látok a vitamínov z morských vôd a oceánov. Riasy sú bohaté predovšetkým na vitamíny B, dôležitý je najmä vitamín B12, vitamín C, ktorý sa však v sušenom stave stráca, vitamín D, E a K.
- Riasy sú tiež zásobárňou bielkovín, obsahujú až o 25 percent viac bielkovín ako kravské mlieko.
- Z minerálov obsahujú vápnik, železo, draslík, magnézium a veľké množstvo jódu.
- Napriek tomu, že tieto morské rastliny dokážu z vody mora vstrebávať množstvo minerálov, neviažu na seba škodlivé látky tak ako ryby. Tam, kde je stupeň znečistenia vody vysoký, riasy jednoducho prestávajú rásť.
- V krajinách, kde sú po stáročia pravidelnou súčasťou jedálneho lístka, teda v Japonsku, Číne a Kórei, sa takmer nevyskytujú niektoré druhy rakoviny. Aj krvácanie do mozgu a vysoký krvný tlak tu ako príčina smrti bývajú veľmi zriedkavé.

Riasy ako súčasť výživových doplnkov

Agel UMI - Imunita z morskej riasy

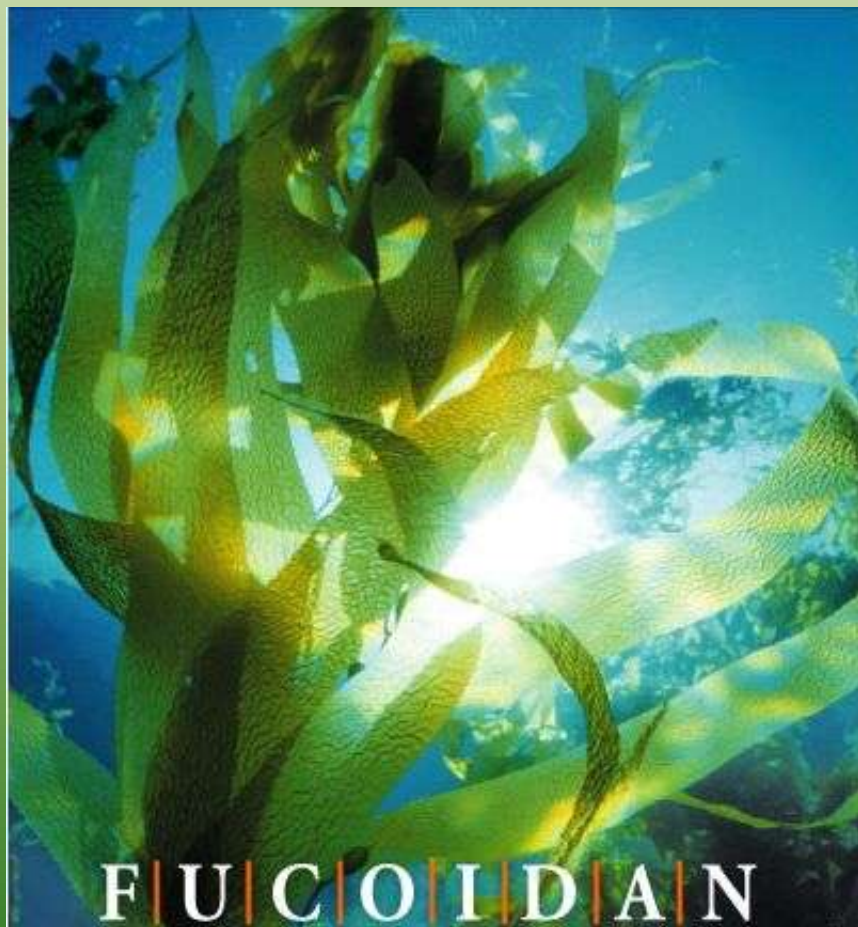


- Sila mora pre zvýšenie našej **imunity** vďaka UMI sú výnimočné prínosy oceánskej pokladu Fucoidan k dispozícii každému.

Fucoidan



- **Fucoidan** , jeden z najúžasnejších objavov v oblasti zdravej výživy z konca minulého tisícročia, ktorý dnes začínajú objavovať milióny ľudí.
- táto látka je základom **UMI**. Prímorské a ostrovné národy severného tichomoria už po stáročia považujú hnedú morskú riasu, ktorá je bohatá na **Fucoidan** , za základ zdravej potravy a dožívajú sa vysokého veku.



- **Fucoidan** má pozitívny vplyv na celkové zdravie, lebo ochraňuje telo od vonkajších útokov.
- Okrem iného podporuje správnu funkciu a tvorbu bielych krviniek v tele,
- Ďalej pomáha obnovovať zdravé bunky a tkanivá, pomáha udržiavať normálny tok krvi a kardiovaskulárne funkcie, a tým podporuje obehový systém a funkcie orgánov.
- Pomáha pri udržaní nádorového bujnenia pod kontrolou a môže spôsobiť sebazničenie nádorových buniek

Riasy majú byť energetickým zdrojom budúcnosti

Perspektíva z mora

- Tento problém prakticky riešia riasy.
- Na rozdiel od poľnohospodárskych plodín nepotrebujú vôbec produktívnu pôdu, alebo dobrú pôdu, ktorá je normálne využívaná pre potraviny
- Riasy rastú najlepšie v morskej vode – jej zásoby sú prakticky neobmedzené. Niektorým typom mimoriadne prospieva znečistená morská voda, v ktorej sú schopné rásť exponenciálne.
- Na znečistených miestach v mori existuje fenomén, ktorý nastáva prirodzene, nazývaný eutrofizácia, čo znamená že je tam nadmerný rast rias. Práve preto, že znečistená voda prináša riasam dodatočnú výživu a preto môžu exponenciálne rásť.
- To by sa dalo využiť priemyselne na pestovanie rias ako zdroja bioenergie. Znečistená morská voda by sa k nim privádzala potrubím. Riasy by rástli v transparentných plastových nádržiach a vznikali by takzvaný bioreaktor – znečistenie z vody by bolo absorbované riasami ako hnojivo a voda by sa mohla vracáť do mora čistejšia.
- Riasy bude možné použiť na výrobu biopalív.
- Bezprostredným vplyvom na životné prostredie teda bude vyčistenie vody.
- Riasy možno pestovať v otvorených nádržiach, alebo uzavretých bioreaktoroch. Tie možno umiestňovať kdekoľvek na neproduktívnu pôdu, napríklad na púšte.

Riasy ako potrava kozmonautov

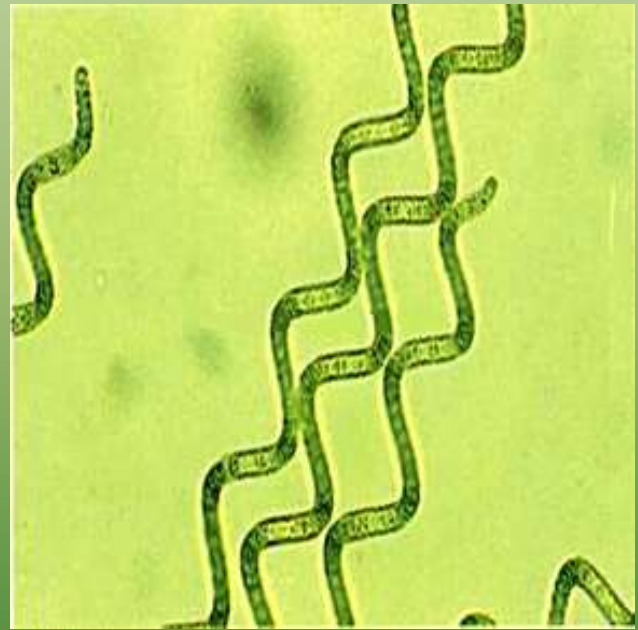
- Oddelenie: Zelené riasy
- Trieda: Vlastné zelené riasy
- Chlorela: patrí medzi najmenšie zelené riasy. Jej stielka je bunkového typu. Často vytvára kolónie.
- Jej význam pravdepodobne vzrastie až v budúcnosti, pretože sa ukazuje ako výborný zdroj potravy pre kozmonautov v prípade dlhších letov.
- Je nenáročná na živiny a pomerne rýchlo vytvára veľké množstvo biomasy.



Riasy ako potrava pre chorých ľudí

- ***Spirulina*** je mikroskopická modro - zelená riasa v tvare špirály, žijúca ako v morskej, tak aj sladkej vode
- Intenzívne pôsobí na posilnenie
- Je účinná pri zníženej imunite
- Pôsobí na obnovu normálnej mikroflóry čriev
- pôsobí ako detoxikačný prostriedok, na vyčistenie črevného traktu a organizmu od nečistôt
- Aplikuje sa úspešne aj pri profylaxii a terapii progresívnej krátkozrakosti, vlčej tmy, kataraktu a ďalších ochorení zraku i napadnutia očnej sietnice u diabetikov
- Je účinná v komplexnej terapii chorých na cukrovku
- Zaujímavá je spirulina ischemickej choroby srdca, sklerózy ciev veľkého mozgu, po infarkte, porážke, na reguláciu arteriálneho tlaku u hypotonikov a hypertonikov
- Výhodne sa aplikuje pri predčasnom starnutí, na zlepšenie stavu kože, vyhladzovanie vrások
- Spirulina je vhodná na urýchlenie procesu doliečenia pri traumách a zlomeninách, na zabránenie pooperačných a post traumatických komplikácií.

Spirulina



Odkazy

- <http://primar.sme.sk/c/2402785/morske-riasy-hit-ci-potravina-buducnosti.html>
- http://www.google.sk/search?hl=sk&q=morske+riasy&bav=on.2,or.r_gc.r_pw.r_qf.,cf.osb&biw=1024&bih=677&um=1&ie=UTF-8&tbm=isch&source=og&sa=N&tab=wi&ei=8SFmT6yeE82O4gSLhtDuBw#um=1&hl=sk&tbm=isch&sa=1&q=+riasy&oq=+riasy&aq=f&aqi=g3g-S7&aql=&gs_sm=3&gs_upl=5848l5848l0l8906l1l1l0l0l0l0l84l84l1l1l0&gs_l=img.3..0l3j0i24l7.5848l5848l0l8906l1l1l0l0l0l0l84l84l1l1l0.frgbld.&pbx=1&fp=1&biw=1024&bih=677&bav=on.2,or.r_gc.r_pw.r_qf.,cf.osb&cad=b

An underwater photograph showing a large school of silver fish swimming in the lower half of the frame. The upper half is filled with tall, yellowish-brown kelp stalks reaching towards the surface. Sunlight filters down from the top, creating a bright, hazy atmosphere. The text "Ďakujem za pozornosť" is overlaid in the center in a yellow, sans-serif font.

Ďakujem za pozornosť

