

Riasy a ich využitie v kozmetike



Všeobecné informácie

- ⦿ dodajú vitalitu, zregenerujú organizmus a významne dopomôžu k dosiahnutiu spokojnosti s vlastným telom
- ⦿ veľké množstvo stopových prvkov, proteínov a aminokyselín
- ⦿ zbavujú telo toxických látok, pomáhajú redukovať hmotnosť, spevňujú tkanivo a úspešne bojujú proti celulitíde, vráskam a celkovému starnutiu pokožky
- ⦿ vhodné aj pre citlivú plet'

Hydratácia

- *Codium Tomentosum* - táto riasa žije pod hladinou mora a je vystavovaná neustálemu vynáraníu a chráni pred dehydratáciou
- chaluha bublinatá – pokožku hydratuje, upokojuje, vyhladzuje, zvláčňuje a celkovo zlepšuje jej kondíciu

Regenerácia vlasov

- Regeneračný vplyv na vlasy majú filmotvorné bielkoviny a cukornaté látky, izolované z hnedej riasy *Chondrus Crispus*
- Zodpovedajúca náhrada za živočíšny keratín v konvenčných regeneračných vlasových prípravkoch

Zoštíhl'ovanie a zmierňovanie celulitídy

- Gelidium – červená paprad'ovitá riasa podporujúca rozklad tukových buniek podkožného tukového väziva



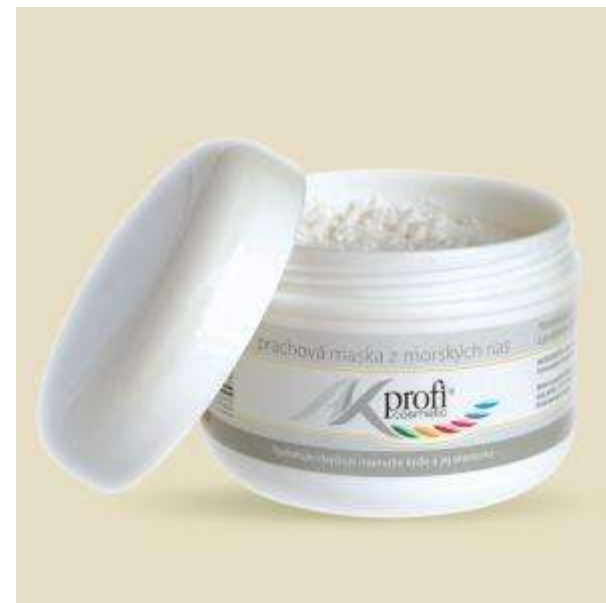
Ochrana pred slnečným žiarením

- Laminaria Ochroleuca (zlatá chaluha) - účinne vyvinutý ochranný systém proti slnečnému žiareniu. Tento prírodný UV filter z nej izolovaný sa javí ako perspektívna náhrada za konvenčné chemické syntetické filtre.
- Coralina Officinalis – pôsobí proti reaktívnym voľným radikálom, ktoré vznikajú kvôli slnečnému žiareniu a civilizačným vplyvom
- uplatnenie našli v opaľovacej kozmetike a v dekoratívnych prípravkoch, najmä v plet'ovom mejkape

Oddial'ovanie tvorby vrások

- Protivráskové účinky prejavili určité zelené riasy, napríklad Mono-stroma a Aosa, extrakt hnedej riasy Macrocystis Pyrifer, Crithmum Maritimum
- podpora obnovy keratinocytov pokožky a fibroblastov zamše





Thalassoterapia

- relaxačná kúra, pri ktorej sa používajú zábaly z morských rias a bahna, ktoré majú vysoký účinok v boji s tukovými bunkami. Morské riasy totiž obsahujú o 20 % viac vitamínov a minerálov ako zelenina
- zbavujú našu pečeň jedov, podporujú činnosť obličiek, vedia aj odkysličiť náš organizmus

- Pri thalassoterapii môže človek riešiť viacero problémov naraz. Zábalom z morských rias sa napríklad zoštíhli celé telo, pretože vedia rozprúdiť lymfu v tele, napomáhajú látkovej výmene v bunke, čím sa rieši problém celulitídy, môžu sa uvoľniť stuhnuté svaly i boľavé klby, organizmus sa vie pri zábaloch rýchlejšie a účinnejšie potiť a zbavovať sa škodlivých látok.
- Nesmie ju podstúpiť tehotná žena, človek s otvorenou ranou, po infarkte, s vysokým krvným tlakom, s vážnym ochorením srdca, astmou, TBC či ťažkou depresiou



Použitá literatúra

- ◉ http://uroda.pl/questions/pielegnacja_bag/pielegnacja-twarzy_bbj/thalassoterapia_agidd.html
- ◉ <http://www.ototrend.pl/uroda/kosmetyki/thalassoterapia-2>
- ◉ <http://zdravie.bazar.sk/4525253-peeling>
- ◉ http://iomiamo.com/2010/index.php?option=com_content&view=article&id=135:envolvimento&catid=40:rituais&Itemid=132
- ◉ <http://www.hoteltelnet.hu/pl/heviz-hotel-naturmed-carbona-thermal-spa-hungary-ungarn/>
- ◉ <http://wanda.atlas.sk/morske-riasy-pre-relax-i-krasu/moda-a-krasa/kozmetika/549465.html>
- ◉ <http://referaty.atlas.sk/prirodne-vedy/biologia-a-geologia/46335/?print=1>
- ◉ <http://www.zzz.sk/?clanok=7857>
- ◉ <http://www.eshop.prevas.biz/kremy-na-tvar/1078-ryor-denny-krem-s-morskymi-riasami-50-ml-8594007977288.html>
- ◉ <http://www.doplnky-stravy.sk/>
- ◉ <http://www.sparecantodasfigueiras.com.br/?pg=noticias&idNot=181>



Ďakujeme za pozornosť

Bianka Dzurňaková

Zuzana Liptáková